

## WHOQOL-100

### Palavras Chave

Qualidade de vida  
Organização Mundial de Saúde

### Tipo de Instrumento

Genéricos

### Autores Originais

WHOQOL Group

### Título Original

**WHOQOL-100 (World Health Organization Quality of Life Instruments)**

### Objectivo

Avaliar a percepção de qualidade de vida

### Condição de Saúde

Saudáveis ou com qualquer condição de saúde

### População

Adultos

### Modo de Preenchimento

Preenchido pelo doente, assistido pelo entrevistador ou através de entrevista

### Principais referências bibliográficas da v. original

WHOQOL Group (1994). Development of the WHOQOL: Rationale and current status. *International Journal of Mental Health*, 23(3), 24-56.  
WHOQOL Group (1995). The World Health Organization Quality of Life Assessment (WHOQOL): Position paper from the World Health Organization. *Social Science & Medicine*, 41(10), 1403-1409. URL: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/027795369500112K>  
WHOQOL Group (1998). The World Health Organization Quality of Life Assessment (WHOQOL): Development and general psychometric properties. *Social Science & Medicine*, 46(12), 1569-1585. URL: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0277953698000094>

## Versão: Portugal

### Nome da versão

instrumento de Avaliação de Qualidade de Vida da Organização Mundial da Saúde



### Autores da versão

Adriano Vaz Serra  
Maria Cristina Canavarro  
Mário Simões  
Marco Pereira  
Sofia Gameiro  
Manuel João Quartilho  
Daniel Rijo  
Carlos Carona  
Tiago Paredes



### Condições de utilização

A definir

### Número de itens

100

### Janela de medida

Duas últimas semanas

**Tempo de  
preenchimento**

Aproximadamente 30 minutos

**Descrição**

DIMENSÕES	ITENS	PONTUAÇÃO
Faceta Geral	4 itens	
Físico	12 itens	
Psicológico	20 itens	
Nível de Independência	16 itens	1 a 5
Relações Sociais	12 itens	
Ambiente	32 itens	
Espiritualidade/Religião/Crenças Pessoais	4 itens	

**Sistema de  
Pontuação**

É possível fazer uma avaliação através de facetas específicas e/ou por domínios da qualidade de vida. O resultado final deverá ser transformado numa escala de 0 a 100, correspondendo uma pontuação final mais elevada a uma melhor perceção de qualidade de vida. A sintaxe de cálculo dos domínios/facetas específicas é disponibilizada mediante o pedido de autorização para a utilização do instrumento.

**Propriedades  
Psicométricas**

**Tradução:** Metodologia recomendada pela Organização Mundial de Saúde: tradução do instrumento; estudo piloto qualitativo; desenvolvimento da escala de resposta; e estudo de campo qualitativo.

**Alfa de Cronbach:** Entre .84 (domínio Espiritualidade) e .94 (domínio Nível de Independência).

**Reprodutibilidade** (21 a 35 dias): Coeficiente de correlação entre .67 (Espiritualidade) e .86 (Nível de Independência).

**Validade de conteúdo:** As correlações entre todas as dimensões do WHOQOL-100 foram significativas. Com exceção do domínio Espiritualidade, as correlações entre as dimensões da escala e a faceta geral também foram elevadas e estatisticamente significativas, variando entre .61 (domínio Físico) e .69 (domínios Psicológico e Nível de Independência).

**Validade de construção:** Quanto à validade discriminante, todos os domínios do WHOQOL-100 apresentaram capacidade para diferenciar os indivíduos doentes dos saudáveis, com exceção do domínio Espiritualidade. Quanto à validade convergente, todas as dimensões do WHOQOL-100 apresentaram coeficientes de correlação significativos com o BDI e com o índice geral de sintomas do BSI.

**Principais  
referências  
bibliográficas**

Canavarro, M. C., Vaz Serra, A., Pereira, M., Simões, M. R., Quartilho, M. J., Rijo, D., Gameiro, S., Carona, C., & Paredes, T. (2010). WHOQOL Disponível para Portugal: Desenvolvimento dos instrumentos de avaliação da qualidade de vida da Organização Mundial de Saúde (WHOQOL-100 e WHOQOL-BREF). In M. C. Canavarro & A. Vaz Serra (Org.), Qualidade de Vida e Saúde: Uma abordagem na perspectiva da Organização Mundial de Saúde (pp. 171-190). Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian.

Canavarro, M. C., Vaz Serra, A., Simões, M. R., Rijo, D., Pereira, M., Gameiro, S., Quartilho, M. J., Quintais, L., Carona, C., & Paredes, T. (2009). Development and general psychometric properties of the Portuguese from Portugal version of the World Health Organization quality of life assessment (WHOQOL-100). International Journal of Behavioral Medicine, 16, 116-124.

URL: <http://www.springerlink.com/content/b360n6m65815125g/>

Rijo, D., Canavarro, M. C., Vaz Serra, A., Pereira, M., Simões, M. R., Quartilho, M. J., Carona, C., Gameiro, S., & Paredes, T. (2010). Especificidades da avaliação da qualidade de vida na população portuguesa: Dos grupos focais ao desenvolvimento da faceta portuguesa – Poder político (FP25) do WHOQOL-100. In M.C. Canavarro & A. Vaz Serra (Org.), Qualidade de Vida e Saúde: Uma abordagem na perspectiva da Organização Mundial de Saúde (pp. 191-204). Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian.