

## SPADI

### Palavras Chave

Dor  
Incapacidade  
funcionalidade  
ombro  
Estado de saúde funcional

### Tipo de Instrumento

Específicos de condição de saúde  
Específicos de região do corpo

### Autores Originais

Kathryn Roach  
Elly Budiman-Mak  
Nowarat Songsiridej *et al.*

**Título Original** SPADI (Shoulder Pain and Disability Index)

**Objectivo** Medir o impacto de doença, problema ou lesão da região do ombro no estado de saúde funcional.

**Condição de Saúde** Doença, problema ou lesão no ombro

**População** Jovens, adultos e idosos

**Modo de Preenchimento** Preenchido pelo doente

**Principais referências bibliográficas da v. original**  
[Roach KE, Budiman-Mak E, Songsiridej N, \*et al.\* Development of a shoulder pain and disability index. \*Arthritis Care Res.\* 1991; 4\(4\):143-9.](#)  
[Heald SL, Riddle DL, Lamb RL. The shoulder pain and disability index: the construct validity and responsiveness of a region-specific disability measure. \*Phys Ther.\* 1997; 77\(10\):1079-89.](#)

## Versão: Portugal

**Nome da versão** Índice de Dor e Incapacidade no Ombro

**Autores da versão**



Sílvia Leal  
Luís Cavalheiro  
Alexandra Duarte  
João Gil



**Condições de utilização** A definir

**Número de itens** 13

**Janela de medida** Última semana

**Tempo de preenchimento** 3 minutos

DIMENSÕES

ITENS

PONTUAÇÃO

Descrição

DIMENSÕES	ITENS	PONTUAÇÃO
Atividade funcional	P6-P13	0 a 10

**Sistema de Pontuação**

As pontuações total e por dimensão são apresentadas numa escala de orientação negativa de 0 (ausência de dor/ausência de dificuldade) a 10 (pior dor possível/máxima dificuldade).

**Tradução:** equivalência semântica obtida pela tradução, retroversão e obtenção de uma versão de consenso.  
**Alpha de Cronbach** de 0,75 (dor) e 0,84 (atividade funcional).

**Reprodutibilidade** (48 horas):  $r = 0,90$  (dor) e  $r = 0,87$  (atividade funcional).

**Indicadores de Qualidade**

**Validade de conteúdo:** análise de compreensão e aceitação por painel de 6 doentes.

**Validade construção:**  $r$  entre 0,73 e 0,49 (dor e atividade funcional) com escala qualitativa de severidade da dor e,  $r$  entre -0,42 e -0,80 com a componente saúde física do MOS SF-36.

**Poder de resposta:** Valor padronizado de mudança de -1,56 (dor) e -1,28 (atividade funcional) antes e após um processo de cuidados de fisioterapia, 4 semanas.

**Principais referências bibliográficas**

Leal SM. *Constant Score e Shoulder Pain and Disability Index (SPADI) – Adaptação cultural e linguística*. [Monografia]. Coimbra: Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra; 2001.

Duarte AI. *Validação intercultural do Shoulder Pain and Disability Index – SPADI*. [Monografia]. Coimbra: Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra; 2002.