

QoR-40

Palavras Chave

Anestesia
Cirurgia
Recuperação
Pós-operatório
Complicações

Tipo de Instrumento

Outros

Autores Originais

Paul Myles
Bertie Weitkamp
Karin Jones *et al.*

Título Original QoR-40 (40-item Quality of Recovery Score)

Objectivo Medir a qualidade de recuperação anestésica e cirúrgica.

Condição de Saúde Qualquer condição de saúde que necessite de cirurgia e anestesia geral

População Adultos e idosos

Modo de Preenchimento Preenchido pelo doente ou por entrevista

Principais referências bibliográficas da v. original [Myles PS, Weitkamp B, Jones K, Melick J, Hensen S. Validity and reliability of a postoperative quality of recover score: The QoR-40. *British Journal of Anaesthesia*. 2000; 84\(1\):11-5.](#)

Versão: Portugal

Nome da versão QoR-40

Autores da versão



Maria João Pereira
Pedro Lopes Ferreira
Joaquim Viana



Condições de utilização A definir

Número de itens 40

Janela de medida Últimas 24 horas

Tempo de preenchimento 10 minutos

DIMENSÕES

ITENS

PONTUAÇÃO

	DIMENSÃO	ITENS	PONTUAÇÃO
Descrição		B9-14	
	Conforto físico	A1-4 B1-8	1 a 5
	Apoio psicológico	A13-18 B15	1 a 5
	Independência física	A8-12	1 a 5
	Dor	B16-22	1 a 5

Sistema de Pontuação

A pontuação total ou por dimensão corresponde à soma das pontuações obtidas nos itens correspondentes, após inversão das pontuações dos itens formulados negativamente.
A pontuação global corresponde a uma escala de 40 (pior qualidade de recuperação) a 200 (melhor qualidade de recuperação).

Indicadores de Qualidade

Tradução: equivalência semântica obtida pela tradução, retroversão, obtenção de uma versão de consenso.
Alfa de Cronbach: entre 0,46 (apoio psicológico) e 0,81 (independência física).
Reprodutibilidade (72 horas): entre 0,56 (apoio psicológico) e 0,88 (conforto físico).
Validade de conteúdo: análise de compreensão e aceitação por um painel de 10 doentes e um painel de vários especialistas anesthesiologistas.
Validade de construção: A validade é suportada pelos valores obtidos na correlação com EVA dor ($r = -0,45$) e EVA estado saúde ($r = 0,50$).
Poder de resposta: a medida demonstrou capacidade para discriminar alterações do estado de saúde em indivíduos sujeitos a neurocirurgia entre a admissão e as 24 e 72 horas após intervenção.

Principais referências bibliográficas

Pereira MJ. Qualidade de recuperação anestésica em neurocirurgia. Validação da versão portuguesa do questionário QoR-40. [Dissertação] Coimbra: Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra; 2006. [não publicado]