

## PPT

### Palavras Chave

Idosos  
Atividades da vida diária  
Função física

### Tipo de Instrumento

Específicos de população  
Específicos de domínio

### Autores Originais

David Reuben  
Albert Siu

**Título Original** PPT (Physical Performance Test)

**Objectivo** Medir e avaliar a função física em idosos.

**Condição de Saúde** Qualquer condição de saúde

**População** Idosos

**Modo de Preenchimento** Preenchido por um profissional de saúde

**Principais referências bibliográficas da v. original** [Reuben DB, Siu AL. An objective measure of physical function of elderly outpatients – The Physical Performance Test. J Am Geriatr Soc . 1990; 38\(10\):1105-12.](#)

## Versão: Portugal

**Nome da versão** Teste de Desempenho Físico

**Autores da versão**



Olga Afonso  
Rui Gonçalves



**Condições de utilização** A definir

**Número de itens** 9

**Janela de medida** Hoje

**Tempo de preenchimento** 5 a 10 minutos

**Descrição**

DIMENSÕES	ITENS	PONTUAÇÃO
Unidimensional	P1-7(9)	0 A 4

**Sistema de Pontuação** A pontuação é expressa numa escala de 0 (menor capacidade) a maior capacidade. A escala pontuará de 0 a 28 na versão de sete itens e de 0 a 36 se utilizada a de 9 itens.

**Tradução:** equivalência semântica obtida pela tradução, retroversão e obtenção de uma versão de consenso.

**Alfa de Cronbach** de 0,78 (7 itens) e 0,75 (9 itens).

**Indicadores de Qualidade** **Reprodutibilidade** (7 dias): r de 0,75 (7 itens) e 0,90 (9 itens).

**Fiabilidade inter observador:** r de 0,74 (7 itens) e 0,89 (9 itens).

**Validade de conteúdo:** análise de compreensão e aceitação por painel de 8 fisioterapeutas.

**Validade de construção:** a validade é defendida pela capacidade de discriminação ( $p < 0,05$ ) entre utilização ou não utilização de auxiliares de marcha.

**Principais referências bibliográficas** Afonso, O. Adaptação Henry-Eckert Performance Assessment Tool e Physical Performance Test – Validação Intercultural. [Monografia]. Coimbra: Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra; 2003.  
Silva, MJ. Contributo para a validação da versão portuguesa do Physical Performance Test em idosos institucionalizados. [Monografia]. Castelo Branco: Escola Superior de Saúde Dr Lopes Dias; 2005.