

PPAQ

Palavras Chave

Gravidez
Atividade física

Tipo de Instrumento

Específicos de população
Específicos de domínio

Autores Originais

Lisa Chasan-Taber
Michael Schmidt
Dawn Roberts
David Hosmer
Glenn Markenson
Patty Freedson

Título Original PPAQ (Pregnancy Physical Activity Questionnaire)

Objectivo Medir e avaliar atividade física (frequência, duração e intensidade) durante a gravidez.

Condição de Saúde Gravidez

População Mulheres

Modo de Preenchimento Preenchido pela própria

Principais referências bibliográficas da v. original [Chasan-Taber, L, Schmidt, MD, Roberts, DE, Hosmer, D, Markenson, D, and Freedson, PS. Development and validation of the Pregnancy Physical Activity Questionnaire. Med. Sci. Sports Exerc. 2004, 36\(10\): 1750-60.](#)

Versão: Portugal

Nome da versão Questionário de Actividade Física na Gravidez

Autores da versão



Filipa Pombo
António Lopes
Pedro Lopes Ferreira
Rui Gonçalves



Condições de utilização Submeter um pedido [aqui](#).

Número de itens 33

Janela de medida Trimestre de gravidez

Tempo de preenchimento 10 minutos

	DIMENSOES	ITENS	PONTUAÇÃO
Descrição	Atividades domésticas e de cuidados	P4-10; P14-16 P17-19	0 a ≥3h/dia 0 a ≥3h/semana
	Atividades ocupacionais	P32-36	0 a ≥6h/dia
	Desporto/exercício	P23-29 + P30-31	0 a ≥3h/semana
	Deslocação	P20-22	0 a ≥3h/dia
	Inatividade	P11 P12-13	0 a ≥3h/dia 0 a ≥6h/dia
Sistema de Pontuação	Após cálculo padronizado da duração e da intensidade das atividades o PPAQ permite as seguintes medições: atividades sedentária, ligeira, moderada, vigorosa, doméstica e de cuidados, ocupacional, desporto/exercício e atividade total.		
Indicadores de Qualidade	Tradução: equivalência semântica obtida pela tradução, retroversão, obtenção de uma versão de consenso e análise da qualidade da tradução realizada por dois clínicos. Validade de conteúdo: análise de compreensão e aceitação por painel de 14 grávidas.		
Principais referências bibliográficas	Processo de adaptação realizado no CEISUC.		