

## POS

Palavras Chave	Tipo de Instrumento	Autores Originais
Qualidade de vida Idosos Cuidados paliativos Doentes oncológicos	Específicos de condição de saúde	Julie Hearn Irene J Higginson

**Título Original** POS (Palliative care Outcome Scale)

**Objectivo** Avaliação da qualidade de vida e resultados em saúde de doentes em cuidados paliativos.

**Condição de Saúde** Doentes em fim de vida

**População** Doentes em fim de vida

**Modo de Preenchimento** Preenchimento pelo próprio

**Principais referências bibliográficas da v. original** [Hearn J, Higginson IJ. Development and validation of a core outcome measure for palliative care: the Palliative care Outcome Scale. Palliative Care Core Audit Project Advisory Group. Qual Health Care 1999, 8\(4\): 219-27.](#)

### Versão: Portugal

**Nome da versão** Escala de resultados de cuidados paliativos

**Autores da versão**



Pedro Lopes Ferreira  
Ana Barros Pinto



**Condições de utilização** A definir

**Número de itens** 12

**Janela de medida** Últimos 3 dias

**Tempo de preenchimento** 7-8 minutos

**Descrição** 10 indicadores (dor, outros sintomas, ansiedade do doente, ansiedade de familiares, informação, apoio,

**Sistema de Pontuação**

depressão, sentir-se bem consigo, tempo perdido e assuntos pessoais) para além de um valor global.

O valor global é obtido pela soma das pontuações das dez perguntas

**Tradução:** equivalência semântica obtida pela tradução, retroversão, obtenção de uma versão de consenso.

**Coerência interna:** Alfa de Cronbach de 0.68 para as dez perguntas.

**Reprodutibilidade** (1 semana - 30 doentes): r entre 0,66 (dor) e 1,00 (informação).

**Validade de conteúdo:** análise de compreensão e aceitação por um médico oncologista e um painel constituído por 8 doentes em cuidados paliativos.

**Indicadores de Qualidade**

**Validade de construção:** análise fatorial a uma amostra de 109 doentes com 70% da variância total explicada pelo modelo.

**Validade de critério:** Comparações efetuadas com o QLQ-C30 com valores entre 0,51 e 0,63.

**Poder de resposta (tempo):** Análise longitudinal com um mês de intervalo apresentando sensibilidade à degradação da qualidade de vida relacionada com a saúde, com exceção dos aspetos de ansiedade.

**Poder de resposta (diagnóstico):** evidência de menor qualidade de vida para doentes com melanoma no que respeita a sintomas e assuntos pessoais; as doentes com cancro da mama apresentam mais queixas da informação recebida.

**Principais referências bibliográficas**

Ferreira PL, Brito AB. Medir qualidade de vida em cuidados paliativos. *Acta Med Port.* 2008; 21(2):111-24.  
<https://estudogeral.sib.uc.pt/handle/10316/13610>