

## NHP

### Palavras Chave

Qualidade de vida  
Perceção da saúde  
Medição de resultados em saúde

### Tipo de Instrumento

Genéricos

### Autores Originais

Sonja M. Hunt  
Stephen P. McKenna  
James McEwen  
J. Williams

### Título Original NHP (Nottingham Health Profile)

#### Objectivo

Medir e avaliar o estado de saúde e qualidade de vida de populações e indivíduos com ou sem doença; monitorizar doentes com múltiplas condições, comparar doentes com condições diversas e comparar o estado de saúde de doentes com o da população em geral.

#### Condição de Saúde

Saudáveis ou qualquer condição de saúde

#### População

Adolescentes, adultos e idosos

#### Modo de Preenchimento

Preenchido pelo doente ou administrado por entrevista

#### Principais referências bibliográficas da v. original

Hunt SM, McKenna SP, McEwen J, Backett EM, Williams J and Papp E. A Quantitative Approach to Perceived Health Status: A Validation Study. *J Epidemiol Comm Hlth.* 1980; 34(4),281-6.

## Versão: Portugal

#### Nome da versão

Perfil de Saúde de Nottingham (PSN) v2

#### Autores da versão



CENTRO DE ESTUDOS E INVESTIGAÇÃO  
EM SAÚDE DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Elsa Melo  
Pedro Lopes Ferreira



#### Condições de utilização

A definir

#### Número de itens

38

#### Janela de medida

Hoje

#### Tempo de preenchimento

10 a 15 minutos

#### DIMENSÕES

Mobilidade física

#### ITENS

P10-12, P14, P17, P18, P25, P27, P35

#### PONTUAÇÃO

Sim/Não

	DIMENSÕES	ITENS: I 0, I 1, I 2, I 24, I 26, I 30, I 33	PONTUAÇÃO
Descrição	Energia	P1, P12, P26	Sim/Não
	Reações emocionais	P3, P6, P7, P16, P20, P23, P31, P32, P37	Sim/Não
	Sono	P5, P13, P22, P29, P33	Sim/Não
	Isolamento social	P9, P15, P21, P30, P34	Sim/Não

**Sistema de Pontuação** A pontuação por dimensão é obtida com base no número de respostas afirmativas aos vários itens. As várias pontuações apresentam-se como um perfil de saúde numa escala de 0 (melhor estado de saúde) a 100 (pior estado de saúde).

**Tradução:** equivalência semântica obtida por 2 traduções, análise das traduções por painel de especialistas e obtenção de uma versão de consenso.

**Alfa de Cronbach:** entre 0,63 (isolamento social e energia) e 0,81 (dor).

**Reprodutibilidade** (24 horas): entre 0,55 (isolamento social) e 0,99 (mobilidade física).

**Propriedades Psicométricas** **Validade de conteúdo:** análise de compreensão e aceitação por um painel de 7 indivíduos.

**Validade de construção:** A validade é defendida pela lógica das relações entre uma escala de percepção do estado de saúde e as médias das pontuações registadas nas várias dimensões do PSN. É defendida ainda pela lógica e significância das relações com as várias dimensões do SF-36.

**Poder de resposta:** Numa amostra de doentes coronários antes e após a cirurgia, são identificáveis valores padronizados de mudança entre 0,38 (isolamento social) e 0,65 (mobilidade física).

**Principais referências bibliográficas** Ferreira PL, Melo E. Percepção de saúde e qualidade de vida: validação intercultural do perfil e saúde de Nottingham. Nursing, 1999; 135-Jul/Ago: 23-9.  
Melo E, Antunes M; Ferreira PL. Qualidade de Vida em Doentes Submetidos a Revascularização Coronária. Rev Port Cardiol. 2000; 19(9):889-906.