

## KOS-SAS

### Palavras Chave

funcionalidade  
joelho  
Atividade desportiva

### Tipo de Instrumento

Específicos de condição de saúde  
Específicos de população  
Específicos de região do corpo

### Autores Originais

Paul Borsa  
Scott Lephart  
James Irrang

**Título Original** KOS-SAS (Knee Outcome Survey – Sports Activities Scale)

**Objectivo** Medir o impacto de doença, problema ou lesão no joelho nas atividades desportivas.

**Condição de Saúde** Lesões ligamentares e meniscais, dor patelo femoral e gonartrose, outras.

**População** Jovens, adultos e idosos

**Modo de Preenchimento** Preenchido pelo doente

**Principais referências bibliográficas da v. original** Borsa P, Lephart S, Irrang J. Sport-specificity of knee scoring systems to assess disability in anterior cruciate ligament-deficient athletes. *J of Sports Rehab.* 1998; 7 (1):44-60.

## Versão: Portugal

**Nome da versão** Questionário do Estado Funcional - KOS-SAS

**Autores da versão**



Rui Gonçalves  
Joana Rosado  
Nuno Ventura



**Condições de utilização** Submeter um pedido [aqui](#).

**Número de itens** 10

**Janela de medida** Últimos 1 a 2 dias

**Tempo de preenchimento** Não reportado

**Descrição**

DIMENSÕES

ITENS

PONTUAÇÃO

Unidimensional

P1-P17

0 a 5

**Sistema de Pontuação** As pontuações são apresentadas numa escala de orientação positiva de 0 (máxima incapacidade/sintoma) a 100 (ausência de incapacidade/sintoma).

**Indicadores de Qualidade**  
**Tradução:** equivalência semântica obtida pela tradução, retroversão e obtenção de uma versão de consenso.  
**Coerência interna:** Alpha de Cronbach de 0,96 para o total dos itens.  
**Reprodutibilidade** (7 dias):  $r = 0,99$ .  
**Validade de conteúdo:** análise de compreensão e aceitação por painel desportistas com problemas no joelho.  
**Validade de construção:**  $r = 0,30$  com tempo após cirurgia ao joelho,  $r$  entre 0,53 e 0,65 com a componente saúde física do MOS SF-36 e  $r = 0,91$  com a escala de Lysholm.

**Principais referências bibliográficas**  
Gonçalves RS, Rosado J. Criação da versão portuguesa do KOS-SAS – Adaptação cultural e linguística. *Revista Portuguesa de Medicina Desportiva*. 2004; 22(111):101-7.  
Ventura N. Contributo para a validação da versão portuguesa do Knee Outcome Survey – Sports Activities Scale. [Monografia]. Coimbra:Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra; 2004.