

## KOS-ADLS

### Palavras Chave

funcionalidade  
joelho  
Atividades da vida diária

### Tipo de Instrumento

Específicos de condição de saúde  
Específicos de região do corpo  
Específicos de domínio

### Autores Originais

James Irrgang  
Lynn Snyder-Mackler  
Delaware  
Robert Wainner *et al.*

**Título Original** KOS-ADLS (Knee Outcome Survey - Activities of Daily Living Scale)

**Objectivo** Medir e avaliar o nível de funcionalidade do joelho.

**Condição de Saúde** Doença perturbação ou lesão ao nível dos joelhos

**População** Jovens, adultos e idosos

**Modo de Preenchimento** Preenchido pelo doente

**Principais referências bibliográficas da v. original** [Irrgang JJ, Snyder-Mackler L, Wainner RS, \*et al.\* Development of a patient-reported measure of function of the knee. \*J Bone Joint Surg Am.\* 1998; 80\(8\):1132-45.](#)

## Versão: Portugal

**Nome da versão** Questionário do Estado Funcional - KOS-ADLS

**Autores da versão**



Rui Gonçalves  
Joana Rosado  
Manuela Selas  
Jan Cabri  
João Páscoa Pinheiro



**Condições de utilização** A definir

**Número de itens** 17

**Janela de medida** Últimos 1 a 2 dias

**Tempo de preenchimento** Não reportado

Descrição

DIMENSÕES

ITENS

PONTUAÇÃO

DIMENSOES	TIENS	PONTUAÇÃO	U
-----------	-------	-----------	---

**Sistema de Pontuação**

As pontuações são apresentadas numa escala de orientação positiva de 0 (máxima incapacidade/sintoma) a 100 (ausência de incapacidade/ sintoma).

**Tradução:** equivalência semântica obtida pela tradução, retroversão e obtenção de uma versão de consenso.  
**Coerência interna:** Alfa de Cronbach de 0,91.

**Reprodutibilidade** (48 horas): ICC = 0,97 para o total da escala e de 0,88 a 1,00 para os 17 itens.

**Validade de conteúdo:** análise de compreensão e aceitação por painel de 10 doentes.

**Validade de construção:** r entre -0,53 e -0,56 com EVAs da dor, incapacidade e desconforto e r entre -0,34 e 0,69 com o MOS SF-36.

**Poder de resposta:** de valor padronizado de mudança de 1,02 (antes e após um processo de cuidados de fisioterapia, 4 semanas).

**Indicadores de Qualidade**

Gonçalves RS, Rosado JO. Criação da versão portuguesa do KOS-ADLS – adaptação cultural e linguística. *Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia*. 2005; 13(II):25-32.

Selas, MM. *Contributo para a validação da versão portuguesa do Knee Outcome Survey-Activities of Daily Living Scale*. [Monografia]. Coimbra:Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra; 2004.

**Principais referências bibliográficas**

Gonçalves RS, Cabri J, e Pinheiro JP. Cross-cultural adaptation and validation of the Portuguese version of the Knee Outcome Survey-Activities of Daily Living Scale (KOS-ADLS). *Clin Rheumatol*. 2008; 27(11):1445-9. doi: [10.1007/s10067-008-0996-8](https://doi.org/10.1007/s10067-008-0996-8)