

# KOOS

**Palavras Chave**funcionalidade  
joelho  
Osteoartrose**Tipo de Instrumento**Específicos de condição de saúde  
Específicos de região do corpo**Autores Originais**Ewa Roos  
Harald Roos  
Stefan Lohmander *et al.***Título Original** KOOS (Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score)**Objectivo** Medir e avaliar a incapacidade gerada por problemas no joelho.**Condição de Saúde** Osteoartrose do joelho; artroplastia do joelho; outros problemas do joelho**População** Jovens, adultos e idosos**Modo de Preenchimento** Preenchido pelo doente**Principais referências bibliográficas da v. original**

Roos EM, Roos HP, Lohmander LS, Ekdahl C, Beynnon BD. Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS) -development of a self administered outcome measure. *J Orthop Sports Phys Ther.* 1998; 28(2):88-96.

Roos EM, Roos HP, Ekdahl C, Lohmander LS. Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS) - validation of a Swedish version. *Scand J Med ci Sports.* 1998; 8(6):439-48.

Roos E, Toksvig-Larsen S. Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS) -validation and comparison to the WOMAC in total knee replacement. *Health and Quality of Life Outcomes.* 2003; 1:17.

## Versão: Portugal

**Nome da versão** Questionário KOOS sobre o Joelho**Autores da versão**Rui Gonçalves  
Jan Cabri  
João Pinheiro  
Pedro Lopes Ferreira**Condições de utilização** Este questionário é distribuído pelo MAPI Research Trust. O acesso ao questionário é através da plataforma eProvide, seguindo o tutorial disponível [aqui](#).**Número de itens** 42**Janela de medida** Última semana**Tempo de preenchimento** 10 minutos

	DIMENSOES	ITENS	PONTUAÇÃO
Descrição	Dor Sintomas	P1-9	0 a 4
	Outros sintomas	S1-7	0 a 4
	Atividades da vida diária	A1-17	0 a 4
	Atividades desportivas e de lazer	SP1-5	0 a 4
	Qualidade de vida relacionada com o joelho	Q1-4	0 a 4

**Sistema de Pontuação**

As pontuações por dimensão são apresentadas numa escala de orientação positiva de 0 (problemas extremos no joelho) a 100 (ausência de problemas no joelho).

**Indicadores de Qualidade**

**Tradução:** equivalência semântica obtida pela tradução, retroversão, obtenção de uma versão de consenso.

**Coerência interna:** Alfa de Cronbach entre 0,77 (outros sintomas) e 0,95 (atividades da vida diária).

**Reprodutibilidade** (48 horas): ICC entre 0,82 (qualidade de vida relacionada com o joelho) a 0,94 (atividades da vida diária).

**Validade de conteúdo:** análise de compreensão e aceitação por painel de 11 doentes com problemas no joelho.

**Validade de construção:** r entre -0,40 e -0,59 com EVAs da dor, incapacidade e desconforto. A validade é ainda defendida pela lógica e significância das relações registadas com o MOS SF-36, bem como, pela capacidade de discriminação ( $p < 0,001$ ) entre utilização ou não utilização de auxiliares de marcha.

**Poder de resposta:** Valor padronizado de mudança de 0,78 a 1,08 e média padronizada de resposta entre 0,83 a 1,37 (antes e após um processo de cuidados de fisioterapia, 4 semanas).

**Principais referências bibliográficas**

Gonçalves RS, Cabri J, Pinheiro JP, Ferreira PL. Cross-cultural adaptation and validation of the Portuguese version of the Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS). *Osteoarthritis Cartilage*, 2009 Sep; 17(9):1156-62. doi: [10.1016/j.joca.2009.01.009](https://doi.org/10.1016/j.joca.2009.01.009)