

ESS

Palavras Chave

Sono
Sonolência diurna excessiva
Propensão para o sono

Tipo de Instrumento

Específicos de condição de saúde

Autores Originais

Murray Johns

Título Original ESS (Epworth Sleepiness Scale)

Objectivo Medir a propensão para o sono ou sonolência num leque diversificado de situações de vida.

Condição de Saúde Qualquer condição de saúde que provoque alterações do sono

População Adultos e idosos

Modo de Preenchimento Preenchido pelo doente

Principais referências bibliográficas da v. original

Johns MW. A new method for measuring daytime sleepiness: the Epworth Sleepiness Scale. *Sleep* 1991; 50-55.
Johns MW. Daytime sleepiness, snoring, and obstructive sleep apnea. *The Epworth Sleepiness Scale. Chest* 1993; 103:30-36.
Johns MW, Hocking B. Daytime sleepiness and sleep habits of Australian workers. *Sleep* 1997; 844-949.

Versão: Portugal

Nome da versão Escala de sonolência de Epworth

Autores da versão

Clara Santos
Pedro Lopes Ferreira
Moutinho dos Santos



Condições de utilização A definir

Número de itens 8

Janela de medida Últimos tempos

Tempo de preenchimento Não reportado

Resumo

DIMENSÕES ITENS PONTUAÇÃO

Unidimensional P1-P8 0 a 3

Sistema de Pontuação

A pontuação global é obtida pela soma das pontuações atribuídas a cada resposta, apresentada numa escala de orientação positiva de 0 (mínima sonolência) a 24 (sonolência máxima). De acordo com o autor original, os pontos de corte são: 0 a 5 (sonolência diurna normal-baixa), 6 a 10 (sonolência diurna normal-elevada), 11 a 12 (sonolência diurna excessiva ligeira), 13 a 15 (sonolência diurna excessiva moderada) e 16 a 24 (sonolência diurna excessiva grave).

Indicadores de Qualidade

Tradução: equivalência semântica obtida pela tradução, retroversão, obtenção de uma versão de consenso.
Validade de conteúdo: análise de compreensão e aceitação por um painel de 6 especialistas (2 pneumologistas, 2 técnicas de neurofisiologia, 1 neurologista e 1 psiquiatra) e um painel de 4 doentes.

Principais referências bibliográficas

Santos CR (2001). Avaliação da sonolência diurna excessiva: Adaptação cultural e linguística da escala de sonolência de Epworth para a população portuguesa. Monografia de licenciatura em neurofisiologia. Escola Superior de Tecnologia do Porto.