

CAIT

Palavras Chave

Fisioterapia
Tornozelo
Instabilidade Articular
Entorse
Tensão

Tipo de Instrumento

Específicos de condição de saúde
Específicos de região do corpo

Autores Originais

Claire E. Hiller; Kathryn M. Refshauge; Anita C. Bundy; Rob D. Herbert; Sharon L. Kilbreath

Título Original CAIT (Cumberland Ankle Instability Tool)

Objectivo Medir a severidade da Instabilidade Funcional do Tornozelo

Condição de Saúde Instabilidade do tornozelo

População Jovens e adultos

Modo de Preenchimento Preenchido pelo indivíduo

Principais referências bibliográficas da v. original

[Hiller CE, Refshauge KM, Bundy AC, Herbert RD, Kilbreath SL. The Cumberland Ankle Instability Tool: A Report of Validity and Reliability Testing. Arch Phys Med Rehabil. 2006;87\(9\):1235–41.](#)
[Sammarco VJ. Principles and Techniques in Rehabilitation of the Athlete's Foot: Part III: Rehabilitation of Ankle Sprains. Tech Foot Ankle Surg. 2003;2\(3\):199–207](#)
[Hiller CE, Kilbreath SL, Refshauge KM. Chronic ankle instability: Evolution of the model. J Athl Train. 2011;46\(2\):133–41.](#)
[Braun BL. Effects of ankle sprain in a general clinical population 6 to 18 months after medical evaluation. Arch Fam Med 1999;8:143-8.](#)
[Gerber JP, Williams GN, Scoville CR, Arciero RA, Taylor DC. Persistent disability associated with ankle sprains: a prospective examination of an athletic population; Foot Ankle Int. 1998 Oct;19\(10\):653-60.](#)

Versão: Portugal

Nome da versão Instrumento Cumberland Sobre Instabilidade do Tornozelo

Autores da versão



CENTRO DE ESTUDOS
E INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Ana Costa
Luís Cavalheiro
Pedro Lopes Ferreira



Condições de utilização A definir

Número de itens 9

Janela de medida Hoje

Tempo de preenchimento 4 minutos

	DIMENSÕES	ITENS	PONTUAÇÃO
Descrição	Membro direito	D1-D9	0 a 5
	Membro esquerdo	E1-E9	0 a 5

Sistema de Pontuação Pontuação total obtida pelo somatório das respostas obtidas nos itens, apresentadas numa escala de orientação positiva de 0 a 45.
Pontuação ≤ 27 Indivíduos Suscetíveis de possuir instabilidade Funcional

Indicadores de Qualidade

Tradução: equivalência semântica obtida pela tradução, retroversão, obtenção de uma versão de consenso e análise da qualidade da tradução realizada por dois clínicos.
Alfa de Cronbach: de 0,85 para o membro esquerdo, e 0,86 para o membro direito
Reprodutibilidade (7 dias): ICC de 0,81 para o membro esquerdo, e 0,79 para o membro direito
Validade de conteúdo: análise de compreensão e aceitação por painel de 8 atletas
Validade de construção: Relações obtidas com a VR-12; EVA e associações com questões de caracterização
Poder de resposta: ESS=0,4 para o membro esquerdo, e ESS=0,57 para o Membro Direito
Significância clínica: MMD=6,83 e MMI=0,75 para o membro esquerdo; e MMD=7,09 e MMI=0.13, para o membro direito.

Principais referências bibliográficas [Costa, AC. Adaptação e validação para a cultura portuguesa do The Cumberland Ankle Instability Tool \(CAIT\) e do Ankle Instability Instrument \(AI\). \[Dissertação\] Coimbra: Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra; IPC 2017.](#)