

## CAIT

### Palavras Chave

Fisioterapia  
Tornozelo  
Instabilidade Articular  
Entorse  
Tensão

### Tipo de Instrumento

Específicos de condição de saúde  
Específicos de região do corpo

### Autores Originais

Claire E. Hiller; Kathryn M. Refshauge; Anita C. Bundy; Rob D. Herbert; Sharon L. Kilbreath

**Título Original** CAIT (Cumberland Ankle Instability Tool)

**Objectivo** Medir a severidade da Instabilidade Funcional do Tornozelo

**Condição de Saúde** Instabilidade do tornozelo

**População** Jovens e adultos

**Modo de Preenchimento** Preenchido pelo indivíduo

### Principais referências bibliográficas da v. original

[Hiller CE, Refshauge KM, Bundy AC, Herbert RD, Kilbreath SL. The Cumberland Ankle Instability Tool: A Report of Validity and Reliability Testing. Arch Phys Med Rehabil. 2006;87\(9\):1235–41.](#)  
[Sammarco VJ. Principles and Techniques in Rehabilitation of the Athlete's Foot: Part III: Rehabilitation of Ankle Sprains. Tech Foot Ankle Surg. 2003;2\(3\):199–207](#)  
[Hiller CE, Kilbreath SL, Refshauge KM. Chronic ankle instability: Evolution of the model. J Athl Train. 2011;46\(2\):133–41.](#)  
[Braun BL. Effects of ankle sprain in a general clinical population 6 to 18 months after medical evaluation. Arch Fam Med 1999;8:143-8.](#)  
[Gerber JP, Williams GN, Scoville CR, Arciero RA, Taylor DC. Persistent disability associated with ankle sprains: a prospective examination of an athletic population; Foot Ankle Int. 1998 Oct;19\(10\):653-60.](#)

## Versão: Portugal

**Nome da versão** Instrumento Cumberland Sobre Instabilidade do Tornozelo

**Autores da versão**



Ana Costa  
Luís Cavalheiro  
Pedro Lopes Ferreira



**Condições de utilização** A definir

**Número de itens** 9

**Janela de medida** Hoje

**Tempo de preenchimento** 4 minutos

	DIMENSÕES	ITENS	PONTUAÇÃO
<b>Descrição</b>	Membro direito	D1-D9	0 a 5
	Membro esquerdo	E1-E9	0 a 5

**Sistema de Pontuação** Pontuação total obtida pelo somatório das respostas obtidas nos itens, apresentadas numa escala de orientação positiva de 0 a 45.  
Pontuação  $\leq 27$  Indivíduos Suscetíveis de possuir instabilidade Funcional

**Indicadores de Qualidade**

**Tradução:** equivalência semântica obtida pela tradução, retroversão, obtenção de uma versão de consenso e análise da qualidade da tradução realizada por dois clínicos.  
**Alfa de Cronbach:** de 0,85 para o membro esquerdo, e 0,86 para o membro direito  
**Reprodutibilidade** (7 dias): ICC de 0,81 para o membro esquerdo, e 0,79 para o membro direito  
**Validade de conteúdo:** análise de compreensão e aceitação por painel de 8 atletas  
**Validade de construção:** Relações obtidas com a VR-12; EVA e associações com questões de caracterização  
**Poder de resposta:** ESS=0,4 para o membro esquerdo, e ESS=0,57 para o Membro Direito  
**Significância clínica:** MMD=6,83 e MMI=0,75 para o membro esquerdo; e MMD=7,09 e MMI=0.13, para o membro direito.

**Principais referências bibliográficas** [Costa, AC. Adaptação e validação para a cultura portuguesa do The Cumberland Ankle Instability Tool \(CAIT\) e do Ankle Instability Instrument \(AI\). \[Dissertação\] Coimbra: Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra; IPC 2017.](#)