# MOSAS

| Palavras Chave | Tipo de Instrumento | Autores Originais |
|---|---|---|
| Qualidade de vida<br>Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono<br>CPAP | Específicos de condição de saúde<br>Específicos de população | Loretta Moroni<br>Margherita Neri<br>Anna Maria Lucioni<br>Luca Filipponi<br>Giorgio Bertolotti |

**Título Original** **MOSAS (Maugeri Obstructive Sleep Apnea Syndrome)**

**Objectivo** Avaliar os efeitos físicos e psicológicos da Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono juntamente com a adesão ao CPAP.

**Condição de Saúde** Distúrbio respiratório relacionado com o sono

**População** Adultos

**Modo de Preenchimento** Questionário preenchido pelo indivíduo

**Principais referências bibliográficas da v. original**

Moroni L, Neri M, Lucioni AM, Filipponi L, Bertolotti G. A new means of assessing the quality of life of patients with obstructive sleep apnea: The MOSAS questionnaire. Sleep Med. 2011;12(10):959–65

## Versão: Portugal

**Nome da versão** Questionário de Maugeri sobre Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono

**Autores da versão**

Andreia Anjos
Paulo Sousa

**Condições de utilização**

Versão Portuguesa

**Número de itens**

23

**Janela de medida**

Hoje e entre 1 a 3 meses após terapia com CPAP

**Tempo de preenchimento**

5 minutos

**Descrição**

| DIMENSÕES | ITENS | PONTUAÇÃO |
|---|---|---|
| Psicológica | A1, A2, A3, A5, A6, A7, A8, A9, A14, A16 | 1 (nada) a 4 (muito) |
| Física | A10-A13 | |
| Adesão CPAP | B1-B7 | |

**Sistema de Pontuação**

**Parte A:** Pontuação global é obtida pela soma das pontuações atribuídas a cada resposta, apresentando uma escala de orientação positiva, entre nada e muito, com exceção do item A13 em que a pontuação é invertida. Quanto maior a pontuação maior o impacto na qualidade de vida.
**Parte B:** Pontuação global obtida pela soma atribuída a cada resposta, apresentando uma escala de orientação positiva, entre nada e muito. Quanto maior a pontuação menor a adesão à terapia com CPAP.

**Indicadores de Qualidade**

**Processo de tradução:** Equivalência semântica obtida através da tradução, retroversão e obtenção de versão de consenso.
**Coerência interna (Alfa de Cronbach):** 0,871
**Validade de conteúdo:** Análise da clareza, compreensão e aceitação por 3 especialistas de sono e 3 doentes em entrevista cognitiva.
**Validade de construção:** r = 0.602 com a escala de sonolência de Epworth.

**Principais referências bibliográficas**

Anjos A. *Tradução e adaptação cultural do questionário MOSAS para avaliar a qualidade de vida dos indivíduos com Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono.* [Dissertação]. Lisboa: Mestrado em Saúde Pública, Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa; 2020.