

MOSAS

Palavras Chave

Qualidade de vida
Síndrome de Apneia Obstrutiva
do Sono
CPAP

Tipo de Instrumento

Específicos de condição de
saúde
Específicos de população

Autores Originais

Loretta Moroni
Margherita Neri
Anna Maria Lucioni
Luca Filipponi
Giorgio Bertolotti

Título Original

MOSAS (Maugeri Obstructive Sleep Apnea Syndrome)

Objectivo

Avaliar os efeitos físicos e psicológicos da Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono juntamente com a adesão ao CPAP.

Condição de Saúde

Distúrbio respiratório relacionado com o sono

População

Adultos

Modo de Preenchimento

Questionário preenchido pelo indivíduo

Principais referências bibliográficas da v. original

[Moroni L, Neri M, Lucioni AM, Filipponi L, Bertolotti G. A new means of assessing the quality of life of patients with obstructive sleep apnea: The MOSAS questionnaire. Sleep Med. 2011;12\(10\):959–65](#)

Versão: Portugal

Nome da versão

Questionário de Maugeri sobre Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono

**Autores ou
versão**

 Escola Nacional de Saúde Pública
Universidade Nova de Lisboa

 Andreia Anjos
Paulo Sousa

**Condições de
utilização**
[Versão Portuguesa](#)
**Número de
itens**

23

**Janela de
medida**

Hoje e entre 1 a 3 meses após terapia com CPAP

**Tempo de
preenchimento**

5 minutos

Descrição

DIMENSÕES	ITENS	PONTUAÇÃO
Psicológica	A1, A2, A3, A5, A6, A7, A8, A9, A14, A16	1 (nada) a 4 (muito)
Física	A10-A13	
Adesão CPAP	B1-B7	

**Sistema de
Pontuação**

Parte A: Pontuação global é obtida pela soma das pontuações atribuídas a cada resposta, apresentando uma escala de orientação positiva, entre nada e muito, com exceção do item A13 em que a pontuação é invertida. Quanto maior a pontuação maior o impacto na qualidade de vida.

Parte B: Pontuação global obtida pela soma atribuída a cada resposta, apresentando uma escala de orientação positiva, entre nada e muito. Quanto maior a pontuação menor a adesão à terapia com CPAP.

**Indicadores de
Qualidade**

Processo de tradução: Equivalência semântica obtida através da tradução, retroversão e obtenção de versão de consenso.

Coerência interna (Alfa de Cronbach): 0,871

Validade de conteúdo: Análise da clareza, compreensão e aceitação por 3 especialistas de sono e 3 doentes em entrevista cognitiva.

Validade de construção: $r = 0.602$ com a escala de sonolência de Epworth.

**Principais
referências
bibliográficas**

[Anjos A. Tradução e adaptação cultural do questionário MOSAS para avaliar a qualidade de vida dos indivíduos com Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono. \[Dissertação\]. Lisboa: Mestrado em Saúde Pública, Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa; 2020.](#)