

# BROOME

## Palavras Chave

Incontinência urinária  
Autoeficácia  
músculos do pavimento pélvico  
homens e mulheres

## Tipo de Instrumento

Específicos de condição de saúde

## Autores Originais

Barbara Broome

## Título Original

**BROOME (Broome Pelvic Muscle Exercise Self-Efficacy Scale)**

## Objectivo

Medir e avaliar a auto eficácia na realização de exercícios de contração dos músculos do pavimento pélvico na incontinência urinária

## Condição de Saúde

Incontinência urinária

## População

Jovens, adultos e idosos

## Modo de Preenchimento

Preenchido pelo doente

## Principais referências bibliográficas da v. original

[Broome, B. Development and testing of a scale to measure self- efficacy for pelvic muscle exercises in women with urinary incontinence. Urologic Nursing. 1999; 19 \(4\): 258-268.](#)

## Versão: Portugal

### Nome da versão

Escala de Auto-Eficácia de Broome para os Exercícios da Musculatura Pélvica - PMSES

### Autores da versão



Nélia Branquinho  
Ana Marques  
Lina Robalo



### Condições de utilização

A definir

**Número de  
itens** 23

**Janela de  
medida** Hoje

**Tempo de  
preenchimento** Não reportado

	DIMENSÕES	ITENS	PONTUAÇÃO
<b>Descrição</b>	Parte A	A1-14	0 a 100
	Parte B	B1-9	0 a 100

**Sistema de Pontuação** As pontuações, total e por dimensão são apresentadas numa escala de orientação positiva de 0 (nada confiante) a 100 (muito confiante).

**Tradução:** Equivalência semântica obtida pela tradução, retroversão e obtenção de uma versão de consenso.

**Indicadores de Qualidade** **Alfa de Cronbach:** de 0,92.

**Reprodutibilidade** (1 semana): r entre 0,55 e 0,99 (em 63% da amostra).

**Validade de conteúdo:** análise de compreensão e aceitação por um painel de 32 doentes.

**Principais referências bibliográficas** [Branquinho, N; Marques, A; Robalo, L. Contributo para a Adaptação e Validação do Instrumento de Medida “Escala de Auto-Eficácia de Broome para Exercícios da Musculatura do Pavimento Pélvico”.essfisionline. 2007; 3 \(4\): 3-13.](#)