

## EVA

**Palavras Chave**Vinculação  
Estilos de vinculação**Tipo de Instrumento**

Outros

**Autores Originais**Collins  
Read**Título Original** EVA (Adult Attachment Scale-R)**Objectivo** Avaliação da vinculação do Adulto**Condição de Saúde** Saudáveis ou com qualquer condição de saúde**População** População geral ou clínica**Modo de Preenchimento** Preenchido pelo próprio**Principais referências bibliográficas da v. original** [Collins, N., Read, S. Adult attachment relationships, working models and relationship quality in dating couples. Journal of Personality and Social Psychology. 1990, 58\(4\): 644-83.](#)

### Versão: Portugal

**Nome da versão** Escala de Vinculação do Adulto**Autores da versão**

Relações,  
Desenvolvimento &  
Saúde  
Relationships, Development & Health

Maria Cristina Canavarro

**Condições de utilização** A definir**Número de itens** 18**Janela de medida** Como se sente geralmente**Tempo de preenchimento** 3 a 5 minutos

DIMENSÕES

ITENS

PONTUAÇÃO

1 (Nada  
característico  
em mim) – 5

DIMENSÕES	ITENS	PONTUAÇÃO
		característico em mim).
		1 (Nada característico em mim) – 5 (Extremamente característico em mim). Os itens 8 e 13 devem ser cotados de forma inversa.
Conforto com a proximidade	1, 6, 8, 12, 13, 14	
		1 (Nada característico em mim) – 5 (Extremamente característico em mim). Os itens 2, 7, 16, 17 e 18 devem ser cotados de forma inversa.
Confiança nos outros	2, 5, 7, 16, 17, 18	

**Sistema de Pontuação**

Para obter as pontuações nas três dimensões da EVA, os itens da escala devem ser cotados de 1 a 5, tendo em atenção os itens invertidos em cada dimensão. Posteriormente, o somatório do conjunto de itens de cada dimensão deve ser dividido pelo número de itens da mesma (6).

**Indicadores de Qualidade**

**Tradução:** tradução, retroversão e passagem do instrumento a um pequeno número de pessoas de acordo com os procedimentos sugeridos por De Figueiredo e Lemkau (1980).

**Alfa de Cronbach:** .81 para o total do instrumento; .84 (sub-escala Ansiedade), .67 (Conforto com a proximidade) e .54 (Confiança nos outros)

**Reprodutibilidade (6 semanas):** coeficientes de correlação entre .423 e .645

**Validade de conteúdo:**

**Validade de construção:** Quanto à validade discriminante, estas subescalas permitem diferenciar população em geral da população clínica, e mostram-se bons elementos na construção de estilos de vinculação consistentes com a Teoria da Vinculação do Adulto.

**Principais referências bibliográficas**

Canavarro, M. C., Dias, P., Lima, V. A avaliação da vinculação do adulto: Uma revisão crítica a propósito da aplicação da Adult Attachment Scale-R (AAS-R) na população portuguesa. *Psicologia*. 2006, XX: 155-86.