

WHOQOL-Bref

Palavras Chave

Qualidade de vida
Organização Mundial de Saúde

Tipo de Instrumento

Genéricos

Autores Originais

[WHOQOL Group](#)

Título Original

WHOQOL-Bref (World Health Organization Quality of Life Instruments - Bref)

Objectivo

Avaliar a perceção de qualidade de vida

Condição de Saúde

Saudáveis ou com qualquer condição de saúde

População

Adultos

Modo de Preenchimento

Preenchido pelo doente, assistido pelo entrevistador ou através de entrevista

Principais referências bibliográficas da v. original

WHOQOL Group. Development of the World Health Organization WHOQOL-Bref Quality of Life Assessment. *Psychological Medicine* 1998; 28(3), 551-8.
Skevington, S. M., Lotfy, M., & O'Connell, K. A. The World Health Organization's WHOQOL- Bref quality of life assessment: Psychometric properties and results of the international field trial. A report from the WHOQOL Group. *Quality of Life Research*. 2004, 13(2): 299-310.

Versão: Portugal

Nome da versão

Instrumento de Avaliação de Qualidade de Vida da Organização Mundial da Saúde



Adriano Vaz Serra
[Maria Cristina Canavarro](#)
Mário Simões
[Marco Pereira](#)
Sofia Gameiro
Manuel João Quartilho
Daniel Rijo
Carlos Carona
Tiago Paredes

**Autores da versão****Condições de utilização**

A definir

Número de itens

26

Janela de medida

2 últimas semanas

Tempo de preenchimento

5 minutos

	DIMENSÕES	ITENS	PONTUAÇÃO
Descrição	Perceção geral de QdV e saúde	1, 2	1 a 5
	Físico	3, 4, 10, 15, 16, 17, 18	1 a 5
	Psicológico	5, 6, 7, 11, 19, 26	1 a 5
	Relações sociais	20, 21, 22	1 a 5
	Ambiente	8, 9, 12, 13, 14, 23, 24, 25	1 a 5

Sistema de Pontuação Sistema de pontuação Permite uma avaliação por domínios (Físico, Psicológico, Relações sociais e Ambiente) e através de uma faceta geral / facetas específicas. Tem 3 itens que devem ser invertidos (itens 3, 4, 26). O resultado final deverá ser transformado numa escala de 0 a 100, correspondendo uma pontuação final mais elevada a uma melhor perceção de qualidade de vida. A sintaxe de cálculo dos domínios é disponibilizada mediante o pedido de autorização para a utilização do instrumento.

Tradução: Metodologia recomendada pela Organização Mundial de Saúde: tradução do instrumento; estudo piloto qualitativo; desenvolvimento das escala de resposta; e estudo de campo qualitativo.

Alfa de Cronbach: entre .64 (domínio Relações sociais) e .87 (domínio Físico)

Reprodutibilidade: Não existem diferenças estatisticamente significativas entre as pontuações médias dos domínios. Coeficiente de correlação varia entre .65 (Relações sociais) e .85 (Psicológico).

Indicadores de Qualidade

Validade: Quanto à validade discriminante, os domínios e faceta geral do WHOQOL-Bref discriminam bem os indivíduos da população normais dos indivíduos com patologia médica associada. Relativamente à validade de construto, o WHOQOL-Bref apresenta correlações estatisticamente significativas entre domínios e elevadas e significativas com a faceta geral da QdV. Quanto à validade convergente, todas as dimensões do WHOQOL-Bref apresentaram coeficientes de correlação significativos com o BDI e com o índice geral de sintomas do BSI.

[Vaz Serra, A., Canavarro, M. C., Simões, M., Pereira, M., Gameiro, S., Quartilho, M. ... Paredes, T. \(2006\). Estudos psicométricos do instrumento de Avaliação da Qualidade de Vida da Organização Mundial de Saúde \(WHOQOL-Bref\) para Português de Portugal. *Psiquiatria Clínica*, 27\(1\), 41-49.](#)

Principais referências bibliográficas

Canavarro, M. C., Simões, M. R., Vaz Serra, A., Pereira, M., Rijo, D., Quartilho, M. J., Gameiro, S., Paredes, T., & Carona, C. (2007). WHOQOL-BREF: Instrumento de Avaliação da Qualidade de Vida da Organização Mundial de Saúde. In, M. Simões, C. Machado, M. Gonçalves, & L. Almeida (Eds.) Avaliação psicológica. Instrumentos validados para a população Portuguesa, vol. III (pp. 77-100). Coimbra: Quarteto Editora.